



24. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 26.04.2014

Exploitation détaillée

Ziegler, Hans-Joachim

Association: TSG/ WSC 07 Ruhla

Dossard: 308

Circuit: 10.00 km

Schwenninger 10-km-Lauf

Catégorie:

Senioren M60 (60-64 Jahre)

Temps total: 1:02:50

Vitesse: 9.55 km/h

Kilométrage: 6:17 min/km

Place par parcours/Total: 96 (de 103)

Place par parcours/Hommes: 76 (de 80)

Meilleur temps dans le parcours: 31:54

Place par catégorie: 2(de 2)

Meilleur temps dans la catégorie: 51:02

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	
Tour 1	1.70	9:44	5:43	2	1:24	80	4:45	1.70	9:44	5:43	2	1:24	24	2:07	1.70	9:44	5:43	2	1:24	24	2:07	2	1:24	24	2:07	2	1:24	24	2:07
Tour 2	2.34	14:40	6:16	2	2:30	79	7:14	4.04	24:24	6:02	2	3:54	24	4:35	4.04	24:24	6:02	2	3:54	24	4:35	2	3:54	24	4:35	2	3:54	24	4:35
Tour 3	2.34	14:56	6:22	2	2:49	76	7:18	6.38	39:20	6:09	2	6:43	24	8:10	6.38	39:20	6:09	2	6:43	24	8:10	2	6:43	24	8:10	2	6:43	24	8:10
Tour 4	2.34	15:07	6:27	2	3:09	75	7:31	8.72	54:27	6:14	2	9:52	24	10:56	8.72	54:27	6:14	2	9:52	24	10:56	2	9:52	24	10:56	2	9:52	24	10:56
Dernier temps Zi	1.30	8:23	6:26	2	1:56	75	4:08	10.00	1:02:50	6:16	2	11:48	77	30:56	10.00	1:02:50	6:16	2	11:48	77	30:56	2	11:48	77	30:56	2	11:48	77	30:56