



24. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 26.04.2014

Exploitation détaillée

Maar, Karl-Heinz

Association: Freizeit

Dossard: 310

Circuit: 10.00 km

Schwenninger 10-km-Lauf

Catégorie:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

Temps total: 1:04:05

Vitesse: 9.36 km/h

Kilométrage: 6:25 min/km

Place par parcours/Total: 98 (de 103)

Place par parcours/Hommes: 78 (de 80)

Meilleur temps dans le parcours: 31:54

Place par catégorie: 7(de 7)

Meilleur temps dans la catégorie: 43:03

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.
Tour 1	1.70	9:25	5:32	7	2:39	77	4:26			1.70	9:25	5:32	7	2:39	22	1:48												
Tour 2	2.34	14:29	6:11	7	4:20	78	7:03			4.04	23:54	5:54	7	6:59	22	4:05												
Tour 3	2.34	15:23	6:34	7	5:09	78	7:45			6.38	39:17	6:09	7	12:05	22	8:07												
Tour 4	2.34	15:54	6:47	7	5:41	78	8:18			8.72	55:11	6:19	7	17:46	22	11:40												
Dernier temps Zi	1.30	8:54	6:50	7	3:16	77	4:39			10.00	1:04:05	6:24	7	21:02	79	32:11												