



24. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 26.04.2014

Exploitation détaillée

Maar, Karl-Heinz

Association: Freizeit

Dossard: 310

Circuit: 10.00 km

Schwenninger 10-km-Lauf

Catégorie:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

Temps total: 1:04:05

Vitesse: 9.36 km/h

Kilométrage: 6:25 min/km

Place par parcours/Total: 98 (de 103)

Place par parcours/Hommes: 78 (de 80)

Meilleur temps dans le parcours: 31:54

Place par catégorie: 7(de 7)

Meilleur temps dans la catégorie: 43:03

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	1.70	9:25	5:32	7	2:39	77	4:26	1.70	9:25	5:32	7	2:39	22	1:48
Tour 2	2.34	14:29	6:11	7	4:20	78	7:03	4.04	23:54	5:54	7	6:59	22	4:05
Tour 3	2.34	15:23	6:34	7	5:09	78	7:45	6.38	39:17	6:09	7	12:05	22	8:07
Tour 4	2.34	15:54	6:47	7	5:41	78	8:18	8.72	55:11	6:19	7	17:46	22	11:40
Dernier temps Zi	1.30	8:54	6:50	7	3:16	77	4:39	10.00	1:04:05	6:24	7	21:02	79	32:11