



24. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 26.04.2014

Exploitation détaillée

Lory, Ariane Lory

Association: Kirchheim

Dossard: 240

Circuit: 10.00 km

Schwenninger 10-km-Lauf

Catégorie:

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Temps total: 1:05:04

Vitesse: 9.22 km/h

Kilométrage: 6:31 min/km

Place par parcours/Total: 99 (de 103)

Place par parcours/Femmes: 21 (de 23)

Meilleur temps dans le parcours: 44:00

Place par catégorie: 1(de 1)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:05:04

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Etape | | Etape | | Etape | | Place | | Retard | | Place | | Retard | | Total | | Total | | Total | | Place | | Retard | | Place | | Retard | | |
|------------------|-------|-------|--------|-------|-------|-------|--------|-------|---------|--------|-------|-------|--------|--------|-------|-------|--------|-------|-------|-------|--------|----|--------|--------|-------|-------|--------|--------|--|
| | km | Temps | min/km | catg. | catg. | Femme | Femmes | km | Temps | min/km | catg. | catg. | Femme | Femmes | km | Temps | min/km | catg. | catg. | Femme | Femmes | km | Temps | min/km | catg. | catg. | Femme | Femmes | |
| Tour 1 | 1.70 | 10:14 | 6:01 | 1 | - | 23 | 3:30 | 1.70 | 10:14 | 6:01 | 1 | - | 4 | 2:03 | | | | | | | | | | | | | | | |
| Tour 2 | 2.34 | 15:13 | 6:30 | 1 | - | 23 | 4:54 | 4.04 | 25:27 | 6:17 | 1 | - | 4 | 4:19 | | | | | | | | | | | | | | | |
| Tour 3 | 2.34 | 15:38 | 6:40 | 1 | - | 21 | 5:17 | 6.38 | 41:05 | 6:26 | 1 | - | 4 | 6:33 | | | | | | | | | | | | | | | |
| Tour 4 | 2.34 | 15:54 | 6:47 | 1 | - | 21 | 5:21 | 8.72 | 56:59 | 6:32 | 1 | - | 4 | 8:39 | | | | | | | | | | | | | | | |
| Dernier temps Zi | 1.30 | 8:05 | 6:13 | 1 | - | 19 | 2:28 | 10.00 | 1:05:04 | 6:30 | 1 | - | 21 | 21:04 | | | | | | | | | | | | | | | |