



24. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 26.04.2014

Exploitation détaillée

Lory, Ariane Lory

Association: Kirchheim

Dossard: 240

Circuit: 10.00 km

Schwenninger 10-km-Lauf

Catégorie:

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Temps total: 1:05:04

Vitesse: 9.22 km/h

Kilométrage: 6:31 min/km

Place par parcours/Total: 99 (de 103)

Place par parcours/Femmes: 21 (de 23)

Meilleur temps dans le parcours: 44:00

Place par catégorie: 1(de 1)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:05:04

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Place	Retard	Place		Retard	Total		Place	Retard	Place		Retard
	km	Temps			catg.	catg.		Femme	Femmes			km	Temps	
Tour 1	1.70	10:14	6:01	1	-	23	3:30	1.70	10:14	6:01	1	-	4	2:03
Tour 2	2.34	15:13	6:30	1	-	23	4:54	4.04	25:27	6:17	1	-	4	4:19
Tour 3	2.34	15:38	6:40	1	-	21	5:17	6.38	41:05	6:26	1	-	4	6:33
Tour 4	2.34	15:54	6:47	1	-	21	5:21	8.72	56:59	6:32	1	-	4	8:39
Dernier temps Zi	1.30	8:05	6:13	1	-	19	2:28	10.00	1:05:04	6:30	1	-	21	21:04