



## 24. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 26.04.2014

### Exploitation détaillée

**Krause, Sandra**

Association: Erfurt

Dossard: 232

Circuit: 10.00 km

Schwenninger 10-km-Lauf

Catégorie:

Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

Temps total: 1:05:16

Vitesse: 9.19 km/h

Kilométrage: 6:32 min/km

Place par parcours/Total: 100 (de 103)

Place par parcours/Femmes: 22 (de 23)

Meilleur temps dans le parcours: 44:00

Place par catégorie: 1(de 1)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:05:16

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes
Tour 1	1.70	9:28	5:34	1	-	18	2:44	1.70	9:28	5:34	1	-	3	1:17	1.70	9:28	5:34	1	-	3	1:17	1.70	9:28	5:34	1	-	3	1:17
Tour 2	2.34	15:07	6:27	1	-	22	4:48	4.04	24:35	6:05	1	-	3	3:27	4.04	24:35	6:05	1	-	3	3:27	4.04	24:35	6:05	1	-	3	3:27
Tour 3	2.34	15:59	6:49	1	-	23	5:38	6.38	40:34	6:21	1	-	3	6:02	6.38	40:34	6:21	1	-	3	6:02	6.38	40:34	6:21	1	-	3	6:02
Tour 4	2.34	16:03	6:51	1	-	22	5:30	8.72	56:37	6:29	1	-	3	8:17	8.72	56:37	6:29	1	-	3	8:17	8.72	56:37	6:29	1	-	3	8:17
Dernier temps Zi	1.30	8:39	6:39	1	-	22	3:02	10.00	1:05:16	6:31	1	-	22	21:16	10.00	1:05:16	6:31	1	-	22	21:16	10.00	1:05:16	6:31	1	-	22	21:16