



## 24. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 26.04.2014

### Exploitation détaillée

Krumbein, Elisabeth

Association: Pforzheim

Dossard: 233

Circuit: 10.00 km

Schwenninger 10-km-Lauf

Catégorie:

Frauen (20-29 Jahre)

Temps total: 1:05:44

Vitesse: 9.13 km/h

Kilométrage: 6:34 min/km

Place par parcours/Total: 101 (de 103)

Place par parcours/Femmes: 23 (de 23)

Meilleur temps dans le parcours: 44:00

Place par catégorie: 7(de 7)

Meilleur temps dans la catégorie: 44:00

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Place catg.	Retard catg.	Etape		Place Femme	Retard Femmes	Total		Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
	km	Temps			min/km	Total km			Total Temps	Total min/km				
Tour 1	1.70	9:39	5:40	6	2:40	20	2:55	1.70	9:39	5:40	6	2:34	2	1:28
Tour 2	2.34	15:04	6:26	7	4:45	21	4:45	4.04	24:43	6:07	7	7:19	2	3:35
Tour 3	2.34	15:55	6:48	7	5:34	22	5:34	6.38	40:38	6:22	7	12:53	2	6:06
Tour 4	2.34	16:11	6:54	7	5:38	23	5:38	8.72	56:49	6:30	7	18:31	2	8:29
Dernier temps Zi	1.30	8:55	6:51	7	3:18	23	3:18	10.00	1:05:44	6:34	7	21:44	23	21:44