



24. Arnstädter Citylauf  
Arnstadt / 26.04.2014

Exploitation détaillée

Posniak, Lena

Association: SV Sömmerda  
Dossard: 10

Circuit: 3.00 km  
McDonald`s 3-km-Lauf

Catégorie:  
weibliche Jugend W13 (13 Jahre)

Temps total: 12:08

Vitesse: 14.84 km/h  
Kilométrage: 4:02 min/km

Place par parcours/Total: 5 (de 25)  
Place par parcours/Femmes: 2 (de 13)  
Meilleur temps dans le parcours: 11:42

Place par catégorie: 2(de 3)  
Meilleur temps dans la catégorie: 11:42