



24. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 26.04.2014

Exploitation détaillée

Bechmann, Rico

Association: Sonntagsläufer Tambach-Dietharz
Dossard: 70

Circuit: 5.00 km

Autohaus Gebrüder Kühn 5-km-Lauf

Catégorie:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Temps total: 20:25

Vitesse: 14.69 km/h

Kilométrage: 4:05 min/km

Place par parcours/Total: 5 (de 39)

Place par parcours/Hommes: 5 (de 25)

Meilleur temps dans le parcours: 17:05

Place par catégorie: 3(de 8)

Meilleur temps dans la catégorie: 17:05

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	1.39	5:04	3:38	2	0:30	3	0:30	1.39	5:04	3:38	2	0:30	24	
Tour 2	2.35	9:42	4:07	3	1:41	5	1:41	3.74	14:46	3:56	2	2:11	23	
Dernier temps Zi	1.30	5:39	4:20	5	1:09	7	1:09	5.00	20:25	4:05	3	3:20	5	3:20