



24. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 26.04.2014

Exploitation détaillée

Höpping, Stefan

Association: Kirchheim

Dossard: 95

Circuit: 5.00 km

Autohaus Gebrüder Kühn 5-km-Lauf

Catégorie:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Temps total: 21:06

Vitesse: 14.22 km/h

Kilométrage: 4:13 min/km

Place par parcours/Total: 6 (de 39)

Place par parcours/Hommes: 6 (de 25)

Meilleur temps dans le parcours: 17:05

Place par catégorie: 4(de 8)

Meilleur temps dans la catégorie: 17:05

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	1.39	5:26	3:54	5	0:52	8	0:52	1.39	5:26	3:54	3	0:52	23	
Tour 2	2.35	10:12	4:20	5	2:11	7	2:11	3.74	15:38	4:10	3	3:03	22	
Dernier temps Zi	1.30	5:28	4:12	4	0:58	6	0:58	5.00	21:06	4:13	4	4:01	6	4:01