24. Arnstädter Citylauf
Arnstadt / 26.04.2014

Exploitation détaillée

Puy, Michael

Association: RRC Zella-Mehlis
Dossard: 90

Circuit: 5.00 km
Autohaus Gebrüder Kühn 5-km-Lauf

Catégorie:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Temps total: 21:10

Vitesse: 14.17 km/h
Kilométrage: 4:14 min/km

Place par parcours/Total: 7 (de 39)
Place par parcours/Hommes: 7 (de 25)
Meilleur temps dans le parcours: 17:05

Place par catégorie: 5(de 8)
Meilleur temps dans la catégorie: 17:05

Temps intermédiaires

	Résultats d'étape							Résultat total						
Poste	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homme	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homme	Retard Hommes
Tour 1	1.39	5:11	3:43	4	0:37	7	0:37	1.39	5:11	3:43	4	0:37	22	
Tour 2	2.35	10:17	4:22	7	2:16	10	2:16	3.74	15:28	4:08	4	2:53	21	
Dernier temps Zi	1.30	5:42	4:23	6	1:12	9	1:12	5.00	21:10	4:14	5	4:05	7	4:05