



24. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 26.04.2014

Exploitation détaillée

Wendemuth, Patrick

Association: Laufftreff Dosdorf

Dossard: 100

Circuit: 5.00 km

Autohaus Gebrüder Kühn 5-km-Lauf

Catégorie:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Temps total: 19:58

Vitesse: 15.03 km/h

Kilométrage: 3:59 min/km

Place par parcours/Total: 4 (de 39)

Place par parcours/Hommes: 4 (de 25)

Meilleur temps dans le parcours: 17:05

Place par catégorie: 2(de 8)

Meilleur temps dans la catégorie: 17:05

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	1.39	5:07	3:40	3	0:33	6	0:33	1.39	5:07	3:40	5	0:33	20	
Tour 2	2.35	9:32	4:03	2	1:31	4	1:31	3.74	14:39	3:55	5	2:04	19	
Dernier temps Zi	1.30	5:19	4:05	2	0:49	4	0:49	5.00	19:58	3:59	2	2:53	4	2:53