



24. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 26.04.2014

Exploitation détaillée

Sahl, Andreas

Association: RSV Adler Arnstadt

Dossard: 112

Circuit: 5.00 km

Autohaus Gebrüder Kühn 5-km-Lauf

Catégorie:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

Temps total: 21:27

Vitesse: 13.99 km/h

Kilométrage: 4:17 min/km

Place par parcours/Total: 9 (de 39)

Place par parcours/Hommes: 9 (de 25)

Meilleur temps dans le parcours: 17:05

Place par catégorie: 1(de 1)

Meilleur temps dans la catégorie: 21:27

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	1.39	5:35	4:01	1	-	11	1:01	1.39	5:35	4:01	1	-	19	
Tour 2	2.35	10:12	4:20	1	-	7	2:11	3.74	15:47	4:13	1	-	18	
Dernier temps Zi	1.30	5:40	4:21	1	-	8	1:10	5.00	21:27	4:17	1	-	9	4:22