24. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 26.04.2014

Exploitation détaillée

Glock, Carsten

Association: Katholische Laufjugend Arnstadt
Dossard: 75

Circuit: 5.00 km
Autohaus Gebrüder Kühn 5-km-Lauf

Catégorie:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Temps total: 21:11

Vitesse: 14.16 km/h
Kilométrage: 4:14 min/km

Place par parcours/Total: 8 (de 39)
Place par parcours/Hommes: 8 (de 25)
Meilleur temps dans le parcours: 17:05

Place par catégorie: 6(de 8)
Meilleur temps dans la catégorie: 17:05

Temps intermédiaires

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Tour 1	1.39	5:44	4:07	7	1:10	14	1:10	1.39	5:44	4:07	6	1:10	18	
Tour 2	2.35	10:01	4:15	4	2:00	6	2:00	3.74	15:45	4:12	6	3:10	17	
Dernier temps Zi	1.30	5:26	4:10	3	0:56	5	0:56	5.00	21:11	4:14	6	4:06	8	4:06