



24. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 26.04.2014

Exploitation détaillée

ernst, marcel

Association: Sonntagsläufer Tambach-Dietharz
Dossard: 74

Circuit: 5.00 km

Autohaus Gebrüder Kühn 5-km-Lauf

Catégorie:

Männer (20-29 Jahre)

Temps total: 22:19

Vitesse: 13.44 km/h

Kilométrage: 4:28 min/km

Place par parcours/Total: 13 (de 39)

Place par parcours/Hommes: 12 (de 25)

Meilleur temps dans le parcours: 17:05

Place par catégorie: 2(de 3)

Meilleur temps dans la catégorie: 17:46

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	
Tour 1	1.39	5:36	4:01	2	1:01	12	1:02	1.39	5:36	4:01	2	1:01	15																
Tour 2	2.35	10:39	4:31	2	2:13	12	2:38	3.74	16:15	4:20	2	3:14	14																
Dernier temps Zi	1.30	6:04	4:39	2	1:19	11	1:34	5.00	22:19	4:27	2	4:33	12	5:14															