



24. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 26.04.2014

Exploitation détaillée

Seise, Anke

Association: Röblinglaufverein

Dossard: 106

Circuit: 5.00 km

Autohaus Gebrüder Kühn 5-km-Lauf

Catégorie:

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Temps total: 24:54

Vitesse: 12.05 km/h

Kilométrage: 4:59 min/km

Place par parcours/Total: 18 (de 39)

Place par parcours/Femmes: 4 (de 14)

Meilleur temps dans le parcours: 22:10

Place par catégorie: 1(de 1)

Meilleur temps dans la catégorie: 24:54

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Tour 1	1.39	6:07	4:24	1	-	3	0:33	1.39	6:07	4:24	1	-	4	0:30
Tour 2	2.35	12:05	5:08	1	-	4	1:34	3.74	18:12	4:51	1	-	4	1:45
Dernier temps Zi	1.30	6:42	5:09	1	-	4	0:41	5.00	24:54	4:58	1	-	4	2:44