# 24. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 26.04.2014

## Exploitation détaillée

## Posniak, Jörg

Association: Straußfurt
Dossard: 88

Circuit: 5.00 km
Autohaus Gebrüder Kühn 5-km-Lauf

Catégorie:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

## Temps total: 27:13

Vitesse: 11.02 km/h
Kilométrage: 5:26 min/km

Place par parcours/Total: 26 (de 39)
Place par parcours/Hommes: 20 (de 25)
Meilleur temps dans le parcours: 17:05

Place par catégorie: 4(de 5)
Meilleur temps dans la catégorie: 25:26

### Temps intermédiaires

| Poste | Résultats d'étape | | | | | | | Résultat total | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | Etape km | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Hommes | Retard Hommes | Total km | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Hommes | Retard Hommes |
| Tour 1 | 1.39 | 6:45 | 4:51 | 3 | 0:24 | 21 | 2:11 | 1.39 | 6:45 | 4:51 | 2 | 0:24 | 10 | 0:59 |
| Tour 2 | 2.35 | 13:06 | 5:34 | 3 | 1:10 | 19 | 5:05 | 3.74 | 19:51 | 5:18 | 2 | 1:34 | 9 | 2:43 |
| Dernier temps Zi | 1.30 | 7:22 | 5:39 | 4 | 0:28 | 20 | 2:52 | 5.00 | 27:13 | 5:26 | 4 | 1:47 | 20 | 10:08 |