



## 24. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 26.04.2014

### Exploitation détaillée

**Posniak, Jörg**

Association: Straußfurt

Dossard: 88

Circuit: 5.00 km

Autohaus Gebrüder Kühn 5-km-Lauf

Catégorie:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

**Temps total: 27:13**

Vitesse: 11.02 km/h

Kilométrage: 5:26 min/km

Place par parcours/Total: 26 (de 39)

Place par parcours/Hommes: 20 (de 25)

Meilleur temps dans le parcours: 17:05

Place par catégorie: 4(de 5)

Meilleur temps dans la catégorie: 25:26

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total	Total	Total	Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes				Hommes			
Tour 1	1.39	6:45	4:51	3	0:24	21	2:11	1.39	6:45	4:51	2	0:24	10	0:59							
Tour 2	2.35	13:06	5:34	3	1:10	19	5:05	3.74	19:51	5:18	2	1:34	9	2:43							
Dernier temps Zi	1.30	7:22	5:39	4	0:28	20	2:52	5.00	27:13	5:26	4	1:47	20	10:08							