



24. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 26.04.2014

Exploitation détaillée

Leffler, Nicole

Association: Katholische Laufjugend Arnstadt
Dossard: 86

Circuit: 5.00 km

Autohaus Gebrüder Kühn 5-km-Lauf

Catégorie:

Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

Temps total: 27:13

Vitesse: 11.02 km/h

Kilométrage: 5:26 min/km

Place par parcours/Total: 27 (de 39)

Place par parcours/Femmes: 7 (de 14)

Meilleur temps dans le parcours: 22:10

Place par catégorie: 2(de 2)

Meilleur temps dans la catégorie: 26:22

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Tour 1	1.39	6:48	4:53	2	0:14	9	1:14	1.39	6:48	4:53	1	-	7	1:11
Tour 2	2.35	13:03	5:33	2	0:23	7	2:32	3.74	19:51	5:18	1	-	7	3:24
Dernier temps Zi	1.30	7:22	5:39	2	0:14	6	1:21	5.00	27:13	5:26	2	0:51	7	5:03