



24. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 26.04.2014

Exploitation détaillée

Krug, Jürgen

Association: Kirchheim

Dossard: 85

Circuit: 5.00 km

Autohaus Gebrüder Kühn 5-km-Lauf

Catégorie:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 26:44

Vitesse: 11.22 km/h

Kilométrage: 5:21 min/km

Place par parcours/Total: 25 (de 39)

Place par parcours/Hommes: 19 (de 25)

Meilleur temps dans le parcours: 17:05

Place par catégorie: 3(de 5)

Meilleur temps dans la catégorie: 25:26

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.
Tour 1	1.39	6:44	4:50	2	0:23	20	2:10	1.39	6:44	4:50	3	0:23	9	0:58														
Tour 2	2.35	13:06	5:34	3	1:10	19	5:05	3.74	19:50	5:18	3	1:33	8	2:42														
Dernier temps Zi	1.30	6:54	5:18	1	-	15	2:24	5.00	26:44	5:20	3	1:18	19	9:39														