



24. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 26.04.2014

Exploitation détaillée

Hein, Michael

Association: Katholische Laufjugend Arnstadt
Dossard: 81

Circuit: 5.00 km

Autohaus Gebrüder Kühn 5-km-Lauf

Catégorie:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 26:24

Vitesse: 11.36 km/h

Kilométrage: 5:17 min/km

Place par parcours/Total: 24 (de 39)

Place par parcours/Hommes: 18 (de 25)

Meilleur temps dans le parcours: 17:05

Place par catégorie: 2(de 5)

Meilleur temps dans la catégorie: 25:26

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.
Tour 1	1.39	6:50	4:54	4	0:29	22	2:16	1.39	6:50	4:54	4	0:29	8	1:04														
Tour 2	2.35	12:39	5:22	2	0:43	17	4:38	3.74	19:29	5:12	4	1:12	7	2:21														
Dernier temps Zi	1.30	6:55	5:19	2	0:01	16	2:25	5.00	26:24	5:16	2	0:58	18	9:19														