



24. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 26.04.2014

Exploitation détaillée

Ribienski, Georg

Association: LSV Lok Arnstadt

Dossard: 91

Circuit: 5.00 km

Autohaus Gebrüder Kühn 5-km-Lauf

Catégorie:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

Temps total: 28:25

Vitesse: 10.56 km/h

Kilométrage: 5:41 min/km

Place par parcours/Total: 30 (de 39)

Place par parcours/Hommes: 21 (de 25)

Meilleur temps dans le parcours: 17:05

Place par catégorie: 2(de 2)

Meilleur temps dans la catégorie: 25:33

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes
Tour 1	1.39	6:58	5:00	2	0:40	23	2:24	1.39	6:58	5:00	2	0:40	7	1:12	1.39	6:58	5:00	2	0:40	7	1:12	2	0:40	7	1:12	2	0:40	7	1:12
Tour 2	2.35	13:56	5:55	2	1:36	23	5:55	3.74	20:54	5:35	2	2:16	6	3:46	3.74	20:54	5:35	2	2:16	6	3:46	2	2:16	6	3:46	2	2:16	6	3:46
Dernier temps Zi	1.30	7:31	5:46	2	0:36	21	3:01	5.00	28:25	5:41	2	2:52	21	11:20	5.00	28:25	5:41	2	2:52	21	11:20	2	2:52	21	11:20	2	2:52	21	11:20