



24. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 26.04.2014

Exploitation détaillée

Hedwig, Diana

Association: Kaulsdorf

Dossard: 78

Circuit: 5.00 km

Autohaus Gebrüder Kühn 5-km-Lauf

Catégorie:

Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

Temps total: 26:22

Vitesse: 11.38 km/h

Kilométrage: 5:16 min/km

Place par parcours/Total: 23 (de 39)

Place par parcours/Femmes: 6 (de 14)

Meilleur temps dans le parcours: 22:10

Place par catégorie: 1(de 2)

Meilleur temps dans la catégorie: 26:22

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes
Tour 1	1.39	6:34	4:43	1	-	6	1:00	1.39	6:34	4:43	2	-	9	0:57	1.39	6:34	4:43	2	-	9	0:57	1.39	6:34	4:43	2	-	9	0:57
Tour 2	2.35	12:40	5:23	1	-	6	2:09	3.74	19:14	5:08	2	-	9	2:47	3.74	19:14	5:08	2	-	9	2:47	3.74	19:14	5:08	2	-	9	2:47
Dernier temps Zi	1.30	7:08	5:29	1	-	5	1:07	5.00	26:22	5:16	1	-	6	4:12	5.00	26:22	5:16	1	-	6	4:12	5.00	26:22	5:16	1	-	6	4:12