



24. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 26.04.2014

Exploitation détaillée

Protze, Rolf

Association: WSV Schmiedefeld

Dossard: 89

Circuit: 5.00 km

Autohaus Gebrüder Kühn 5-km-Lauf

Catégorie:

Senioren M65 (65-69 Jahre)

Temps total: 28:35

Vitesse: 10.50 km/h

Kilométrage: 5:43 min/km

Place par parcours/Total: 31 (de 39)

Place par parcours/Hommes: 22 (de 25)

Meilleur temps dans le parcours: 17:05

Place par catégorie: 1(de 1)

Meilleur temps dans la catégorie: 28:35

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Résultats d'étape				Résultat total							
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	1.39	7:09	5:08	1	-	24	2:35	1.39	7:09	5:08	1	-	6	1:23
Tour 2	2.35	13:37	5:47	1	-	21	5:36	3.74	20:46	5:33	1	-	5	3:38
Dernier temps Zi	1.30	7:49	6:00	1	-	22	3:19	5.00	28:35	5:43	1	-	22	11:30