



24. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 26.04.2014

Exploitation détaillée

Gorges, Enrico

Association: Erfurt

Dossard: 76

Circuit: 5.00 km

Autohaus Gebrüder Kühn 5-km-Lauf

Catégorie:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Temps total: 28:55

Vitesse: 10.37 km/h

Kilométrage: 5:47 min/km

Place par parcours/Total: 32 (de 39)

Place par parcours/Hommes: 23 (de 25)

Meilleur temps dans le parcours: 17:05

Place par catégorie: 8(de 8)

Meilleur temps dans la catégorie: 17:05

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	1.39	6:22	4:34	8	1:48	19	1:48	1.39	6:22	4:34	8	1:48	5	0:36
Tour 2	2.35	13:47	5:51	8	5:46	22	5:46	3.74	20:09	5:23	8	7:34	4	3:01
Dernier temps Zi	1.30	8:46	6:44	8	4:16	23	4:16	5.00	28:55	5:46	8	11:50	23	11:50