



24. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 26.04.2014

Exploitation détaillée

Heinze, Monika

Association: Blankenhain

Dossard: 105

Circuit: 5.00 km

Autohaus Gebrüder Kühn 5-km-Lauf

Catégorie:

Seniorinnen W55 (55-59 Jahre)

Temps total: 29:28

Vitesse: 10.18 km/h

Kilométrage: 5:53 min/km

Place par parcours/Total: 33 (de 39)

Place par parcours/Femmes: 10 (de 14)

Meilleur temps dans le parcours: 22:10

Place par catégorie: 1(de 2)

Meilleur temps dans la catégorie: 29:28

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Tour 1	1.39	7:16	5:13	1	-	11	1:42	1.39	7:16	5:13	1	-	10	1:39
Tour 2	2.35	14:02	5:58	1	-	10	3:31	3.74	21:18	5:41	1	-	10	4:51
Dernier temps Zi	1.30	8:10	6:16	2	0:15	11	2:09	5.00	29:28	5:53	1	-	10	7:18