



24. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 26.04.2014

Exploitation détaillée

Weber, Sigrid

Association: Lok-Arnstadt

Dossard: 98

Circuit: 5.00 km

Autohaus Gebrüder Kühn 5-km-Lauf

Catégorie:

Seniorinnen W55 (55-59 Jahre)

Temps total: 29:49

Vitesse: 10.06 km/h

Kilométrage: 5:58 min/km

Place par parcours/Total: 34 (de 39)

Place par parcours/Femmes: 11 (de 14)

Meilleur temps dans le parcours: 22:10

Place par catégorie: 2(de 2)

Meilleur temps dans la catégorie: 29:28

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes
Tour 1	1.39	7:37	5:28	2	0:21	12	2:03	1.39	7:37	5:28	2	0:21	11	2:00														
Tour 2	2.35	14:17	6:04	2	0:15	11	3:46	3.74	21:54	5:51	2	0:36	11	5:27														
Dernier temps Zi	1.30	7:55	6:05	1	-	10	1:54	5.00	29:49	5:57	2	0:21	11	7:39														