



24. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 26.04.2014

Exploitation détaillée

Hein, Lisa

Association: Katholische Laufjugend

Dossard: 80

Circuit: 5.00 km

Autohaus Gebrüder Kühn 5-km-Lauf

Catégorie:

weibliche Jugend U20 (18-19 Jahre)

Temps total: 31:15

Vitesse: 9.60 km/h

Kilométrage: 6:15 min/km

Place par parcours/Total: 37 (de 39)

Place par parcours/Femmes: 13 (de 14)

Meilleur temps dans le parcours: 22:10

Place par catégorie: 2(de 2)

Meilleur temps dans la catégorie: 22:10

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	
Tour 1	1.39	8:13	5:54	2	2:39	13	2:39	1.39	8:13	5:54	2	2:39	13	2:36															
Tour 2	2.35	14:45	6:16	2	4:14	12	4:14	3.74	22:58	6:08	2	6:53	13	6:31															
Dernier temps Zi	1.30	8:17	6:22	2	2:12	12	2:16	5.00	31:15	6:15	2	9:05	13	9:05															