24. Arnstädter Citylauf
Arnstadt / 26.04.2014

Exploitation détaillée

Siegling, Michael

Association: Arnstadt
Dossard: 104

Circuit: 5.00 km
Autohaus Gebrüder Kühn 5-km-Lauf

Catégorie:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 31:40

Vitesse: 9.47 km/h
Kilométrage: 6:20 min/km

Place par parcours/Total: 38 (de 39)
Place par parcours/Hommes: 24 (de 25)
Meilleur temps dans le parcours: 17:05

Place par catégorie: 5(de 5)
Meilleur temps dans la catégorie: 25:26

Temps intermédiaires

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homme	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homme	Retard Hommes
Tour 1	1.39	8:01	5:46	5	1:40	25	3:27	1.39	8:01	5:46	5	1:40	4	2:15
Tour 2	2.35	14:52	6:19	5	2:56	24	6:51	3.74	22:53	6:07	5	4:36	3	5:45
Dernier temps Zi	1.30	8:47	6:45	5	1:53	24	4:17	5.00	31:40	6:20	5	6:14	24	14:35