



24. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 26.04.2014

Exploitation détaillée

Schwarz, Rico

Association: ASV Erfurt

Dossard: 258

Circuit: 10.00 km

Schwenninger 10-km-Lauf

Catégorie:

Männer (20-29 Jahre)

Temps total: 31:54

Vitesse: 18.81 km/h

Kilométrage: 3:11 min/km

Place par parcours/Total: 1 (de 103)

Place par parcours/Hommes: 1 (de 80)

Meilleur temps dans le parcours: 31:54

Place par catégorie: 1(de 14)

Meilleur temps dans la catégorie: 31:54

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	1.70	4:59	2:55	1	-	1	-	1.70	4:59	2:55	1	-	71	
Tour 2	2.34	7:26	3:10	1	-	1	-	4.04	12:25	3:04	1	-	71	
Tour 3	2.34	7:38	3:15	1	-	1	-	6.38	20:03	3:08	1	-	70	
Tour 4	2.34	7:36	3:14	1	-	1	-	8.72	27:39	3:10	1	-	70	
Dernier temps Zi	1.30	4:15	3:16	1	-	1	-	10.00	31:54	3:11	1	-	1	-