



24. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 26.04.2014

Exploitation détaillée

Merrbach, Frank

Association: Friedrichroda

Dossard: 301

Circuit: 10.00 km

Schwenninger 10-km-Lauf

Catégorie:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Temps total: 35:13

Vitesse: 17.04 km/h

Kilométrage: 3:31 min/km

Place par parcours/Total: 2 (de 103)

Place par parcours/Hommes: 2 (de 80)

Meilleur temps dans le parcours: 31:54

Place par catégorie: 1(de 10)

Meilleur temps dans la catégorie: 35:13

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	1.70	5:38	3:18	1	-	3	0:39	1.70	5:38	3:18	1	-	57	
Tour 2	2.34	8:06	3:27	1	-	2	0:40	4.04	13:44	3:23	1	-	59	
Tour 3	2.34	8:15	3:31	1	-	2	0:37	6.38	21:59	3:26	1	-	59	
Tour 4	2.34	8:30	3:37	1	-	2	0:54	8.72	30:29	3:29	1	-	59	
Dernier temps Zi	1.30	4:44	3:38	1	-	4	0:29	10.00	35:13	3:31	1	-	2	3:19