# 24. Arnstädter Citylauf
Arnstadt / 26.04.2014

## Exploitation détaillée

## Merrbach, Frank

Association: Friedrichroda
Dossard: 301

Circuit: 10.00 km
Schwenninger 10-km-Lauf

Catégorie:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Temps total: 35:13

Vitesse: 17.04 km/h
Kilométrage: 3:31 min/km

Place par parcours/Total: 2 (de 103)
Place par parcours/Hommes: 2 (de 80)
Meilleur temps dans le parcours: 31:54

Place par catégorie: 1(de 10)
Meilleur temps dans la catégorie: 35:13

Temps intermédiaires

| | Résultats d'étape | | | | | | | Résultat total | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Poste | Etape km | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homme | Retard Hommes | Total km | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homme | Retard Hommes |
| Tour 1 | 1.70 | 5:38 | 3:18 | 1 | - | 3 | 0:39 | 1.70 | 5:38 | 3:18 | 1 | - | 57 | |
| Tour 2 | 2.34 | 8:06 | 3:27 | 1 | - | 2 | 0:40 | 4.04 | 13:44 | 3:23 | 1 | - | 59 | |
| Tour 3 | 2.34 | 8:15 | 3:31 | 1 | - | 2 | 0:37 | 6.38 | 21:59 | 3:26 | 1 | - | 59 | |
| Tour 4 | 2.34 | 8:30 | 3:37 | 1 | - | 2 | 0:54 | 8.72 | 30:29 | 3:29 | 1 | - | 59 | |
| Dernier temps Zi | 1.30 | 4:44 | 3:38 | 1 | - | 4 | 0:29 | 10.00 | 35:13 | 3:31 | 1 | - | 2 | 3:19 |