



24. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 26.04.2014

Exploitation détaillée

Krecker, Martin

Association: N3 Sportverein

Dossard: 273

Circuit: 10.00 km

Schwenninger 10-km-Lauf

Catégorie:

Männer (20-29 Jahre)

Temps total: 36:45

Vitesse: 16.33 km/h

Kilométrage: 3:41 min/km

Place par parcours/Total: 4 (de 103)

Place par parcours/Hommes: 4 (de 80)

Meilleur temps dans le parcours: 31:54

Place par catégorie: 3(de 14)

Meilleur temps dans la catégorie: 31:54

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	1.70	5:38	3:18	3	0:39	3	0:39	1.70	5:38	3:18	3	0:39	57	
Tour 2	2.34	8:36	3:40	3	1:10	4	1:10	4.04	14:14	3:31	3	1:49	57	
Tour 3	2.34	8:52	3:47	2	1:14	4	1:14	6.38	23:06	3:37	2	3:03	57	
Tour 4	2.34	8:49	3:46	2	1:13	3	1:13	8.72	31:55	3:39	2	4:16	57	
Dernier temps Zi	1.30	4:50	3:43	3	0:35	5	0:35	10.00	36:45	3:40	3	4:51	4	4:51