



## 24. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 26.04.2014

### Exploitation détaillée

Hegenbart, Thomas

Association: USV Erfurt

Dossard: 214

Circuit: 10.00 km

Schwenninger 10-km-Lauf

Catégorie:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

Temps total: 36:55

Vitesse: 16.25 km/h

Kilométrage: 3:41 min/km

Place par parcours/Total: 5 (de 103)

Place par parcours/Hommes: 5 (de 80)

Meilleur temps dans le parcours: 31:54

Place par catégorie: 1(de 13)

Meilleur temps dans la catégorie: 36:55

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Place	Retard	Place		Retard	Total		Place	Retard	Place		Retard
	km	Temps			catg.	catg.		Hommes	Hommes			km	Temps	
Tour 1	1.70	5:53	3:27	1	-	6	0:54	1.70	5:53	3:27	1	-	56	
Tour 2	2.34	8:43	3:43	1	-	6	1:17	4.04	14:36	3:36	1	-	56	
Tour 3	2.34	8:49	3:46	1	-	3	1:11	6.38	23:25	3:40	1	-	56	
Tour 4	2.34	8:49	3:46	1	-	3	1:13	8.72	32:14	3:41	1	-	56	
Dernier temps Zi	1.30	4:41	3:36	1	-	3	0:26	10.00	36:55	3:41	1	-	5	5:01