



## 24. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 26.04.2014

### Exploitation détaillée

**Mlinarsky, Michael**

Association: Langewiesen

Dossard: 242

Circuit: 10.00 km

Schwenninger 10-km-Lauf

Catégorie:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Temps total: 38:28

Vitesse: 15.60 km/h

Kilométrage: 3:51 min/km

Place par parcours/Total: 6 (de 103)

Place par parcours/Hommes: 6 (de 80)

Meilleur temps dans le parcours: 31:54

Place par catégorie: 2(de 10)

Meilleur temps dans la catégorie: 35:13

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	1.70	5:54	3:28	2	0:16	8	0:55	1.70	5:54	3:28	2	0:16	55	
Tour 2	2.34	9:07	3:53	2	1:01	8	1:41	4.04	15:01	3:43	2	1:17	55	
Tour 3	2.34	9:18	3:58	2	1:03	6	1:40	6.38	24:19	3:48	2	2:20	55	
Tour 4	2.34	9:14	3:56	2	0:44	6	1:38	8.72	33:33	3:50	2	3:04	55	
Dernier temps Zi	1.30	4:55	3:46	2	0:11	6	0:40	10.00	38:28	3:50	2	3:15	6	6:34