



24. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 26.04.2014

Exploitation détaillée

Kohl, Veit

Association: Die flinken Gerataler

Dossard: 228

Circuit: 10.00 km

Schwenninger 10-km-Lauf

Catégorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 39:03

Vitesse: 15.36 km/h

Kilométrage: 3:54 min/km

Place par parcours/Total: 7 (de 103)

Place par parcours/Hommes: 7 (de 80)

Meilleur temps dans le parcours: 31:54

Place par catégorie: 1(de 8)

Meilleur temps dans la catégorie: 39:03

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Place	Retard	Place		Retard	Total		Place	Retard	Place		Retard
	km	Temps			catg.	catg.Homm		km	Temps			catg.	catg.Homm	
Tour 1	1.70	6:16	3:41	2	0:08	14	1:17	1.70	6:16	3:41	1	-	54	
Tour 2	2.34	9:10	3:55	1	-	9	1:44	4.04	15:26	3:49	1	-	54	
Tour 3	2.34	9:18	3:58	1	-	6	1:40	6.38	24:44	3:52	1	-	54	
Tour 4	2.34	9:21	3:59	1	-	7	1:45	8.72	34:05	3:54	1	-	54	
Dernier temps Zi	1.30	4:58	3:49	1	-	7	0:43	10.00	39:03	3:54	1	-	7	7:09