24. Arnstädter Citylauf
Arnstadt / 26.04.2014

Exploitation détaillée

Sauerbrei, Rainer

Association: Eisenach
Dossard: 252

Circuit: 10.00 km
Schwenninger 10-km-Lauf

Catégorie:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 39:07

Vitesse: 15.34 km/h
Kilométrage: 3:55 min/km

Place par parcours/Total: 8 (de 103)
Place par parcours/Hommes: 8 (de 80)
Meilleur temps dans le parcours: 31:54

Place par catégorie: 1(de 12)
Meilleur temps dans la catégorie: 39:07

Temps intermédiaires

Poste	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Résultats d'étape Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Tour 1	1.70	6:03	3:33	1	-	11	1:04	1.70	6:03	3:33	1	-	53	
Tour 2	2.34	9:05	3:52	1	-	7	1:39	4.04	15:08	3:44	1	-	53	
Tour 3	2.34	9:23	4:00	1	-	8	1:45	6.38	24:31	3:50	1	-	53	
Tour 4	2.34	9:26	4:01	1	-	8	1:50	8.72	33:57	3:53	1	-	53	
Dernier temps Zi	1.30	5:10	3:58	1	-	9	0:55	10.00	39:07	3:54	1	-	8	7:13