



24. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 26.04.2014

Exploitation détaillée

Sauerbrei, Rainer

Association: Eisenach

Dossard: 252

Circuit: 10.00 km

Schwenninger 10-km-Lauf

Catégorie:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 39:07

Vitesse: 15.34 km/h

Kilométrage: 3:55 min/km

Place par parcours/Total: 8 (de 103)

Place par parcours/Hommes: 8 (de 80)

Meilleur temps dans le parcours: 31:54

Place par catégorie: 1(de 12)

Meilleur temps dans la catégorie: 39:07

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard				
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	
Tour 1	1.70	6:03	3:33	1	-	11	1:04	1.70	6:03	3:33	1	-	53	1.70	6:03	3:33	1	-	53	1.70	6:03	3:33	1	-	53	1.70	6:03	3:33	1	-	53
Tour 2	2.34	9:05	3:52	1	-	7	1:39	4.04	15:08	3:44	1	-	53	4.04	15:08	3:44	1	-	53	4.04	15:08	3:44	1	-	53	4.04	15:08	3:44	1	-	53
Tour 3	2.34	9:23	4:00	1	-	8	1:45	6.38	24:31	3:50	1	-	53	6.38	24:31	3:50	1	-	53	6.38	24:31	3:50	1	-	53	6.38	24:31	3:50	1	-	53
Tour 4	2.34	9:26	4:01	1	-	8	1:50	8.72	33:57	3:53	1	-	53	8.72	33:57	3:53	1	-	53	8.72	33:57	3:53	1	-	53	8.72	33:57	3:53	1	-	53
Dernier temps Zi	1.30	5:10	3:58	1	-	9	0:55	10.00	39:07	3:54	1	-	8 7:13	10.00	39:07	3:54	1	-	8 7:13	10.00	39:07	3:54	1	-	8 7:13	10.00	39:07	3:54	1	-	8 7:13