



## 24. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 26.04.2014

### Exploitation détaillée

#### Winter, Torsten

Association: SV Ichtershausen

Dossard: 267

Circuit: 10.00 km

Schwenninger 10-km-Lauf

Catégorie:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 40:29

Vitesse: 14.82 km/h

Kilométrage: 4:03 min/km

Place par parcours/Total: 11 (de 103)

Place par parcours/Hommes: 11 (de 80)

Meilleur temps dans le parcours: 31:54

Place par catégorie: 2(de 12)

Meilleur temps dans la catégorie: 39:07

#### Temps intermédiaires

#### Résultats d'étape

#### Résultat total

Poste	Etape		Place	Retard	Etape		Place	Retard	Total		Place	Retard	Total	
	km	Temps			min/km	catg.			catg.Homm	Hommes			km	Temps
Tour 1	1.70	6:06	3:35	2	0:03	12	1:07	1.70	6:06	3:35	2	0:03	50	
Tour 2	2.34	9:31	4:04	2	0:26	15	2:05	4.04	15:37	3:51	2	0:29	48	
Tour 3	2.34	9:46	4:10	2	0:23	14	2:08	6.38	25:23	3:58	2	0:52	40	
Tour 4	2.34	9:48	4:11	2	0:22	11	2:12	8.72	35:11	4:02	2	1:14	40	
Dernier temps Zi	1.30	5:18	4:04	2	0:08	13	1:03	10.00	40:29	4:02	2	1:22	11	8:35