



24. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 26.04.2014

Exploitation détaillée

Hofmann, Mario

Temps total: 40:33

Association: Flinken Gerataler/TSV 1880 Elgersburg Vitesse: 14.80 km/h

Dossard: 219

Kilométrage: 4:04 min/km

Circuit: 10.00 km

Place par parcours/Total: 12 (de 103)

Schwenninger 10-km-Lauf

Place par parcours/Hommes: 12 (de 80)

Meilleur temps dans le parcours: 31:54

Catégorie:

Place par catégorie: 2 (de 8)

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Meilleur temps dans la catégorie: 39:03

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape	Place	Retard	Etape		Total	Total	Total	Place	Retard	Place	Retard
	km	Temps				min/km	catg.							
Tour 1	1.70	6:18	3:42	3	0:10	16	1:19	1.70	6:18	3:42	2	0:02	49	
Tour 2	2.34	9:33	4:04	4	0:23	18	2:07	4.04	15:51	3:55	2	0:25	49	
Tour 3	2.34	9:42	4:08	2	0:24	11	2:04	6.38	25:33	4:00	2	0:49	48	
Tour 4	2.34	9:49	4:11	3	0:28	13	2:13	8.72	35:22	4:03	2	1:17	49	
Dernier temps Zi	1.30	5:11	3:59	2	0:13	11	0:56	10.00	40:33	4:03	2	1:30	12	8:39