



## 24. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 26.04.2014

### Exploitation détaillée

**Syrbe, Rene**

Association: KS Sportsworld

Dossard: 309

Circuit: 10.00 km

Schwenninger 10-km-Lauf

Catégorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 40:44

Vitesse: 14.73 km/h

Kilométrage: 4:04 min/km

Place par parcours/Total: 13 (de 103)

Place par parcours/Hommes: 13 (de 80)

Meilleur temps dans le parcours: 31:54

Place par catégorie: 3(de 8)

Meilleur temps dans la catégorie: 39:03

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	1.70	6:08	3:36	1	-	13	1:09	1.70	6:08	3:36	3			48
Tour 2	2.34	9:29	4:03	2	0:19	12	2:03	4.04	15:37	3:51	3	0:11		48
Tour 3	2.34	9:56	4:14	3	0:38	20	2:18	6.38	25:33	4:00	2	0:49		48
Tour 4	2.34	9:48	4:11	2	0:27	11	2:12	8.72	35:21	4:03	3	1:16		48
Dernier temps Zi	1.30	5:23	4:08	4	0:25	16	1:08	10.00	40:44	4:04	3	1:41	13	8:50