



# 24. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 26.04.2014

## Exploitation détaillée

**Köhler, Thilo**

Association: AN Bosserode

Dossard: 239

Circuit: 10.00 km

Schwenninger 10-km-Lauf

Catégorie:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Temps total: 40:54

Vitesse: 14.67 km/h

Kilométrage: 4:05 min/km

Place par parcours/Total: 14 (de 103)

Place par parcours/Hommes: 14 (de 80)

Meilleur temps dans le parcours: 31:54

Place par catégorie: 4(de 10)

Meilleur temps dans la catégorie: 35:13

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	1.70	6:41	3:55	5	1:03	28	1:42	1.70	6:41	3:55	4	1:03	47	
Tour 2	2.34	9:24	4:01	3	1:18	11	1:58	4.04	16:05	3:58	4	2:21	47	
Tour 3	2.34	9:33	4:04	3	1:18	9	1:55	6.38	25:38	4:01	4	3:39	42	
Tour 4	2.34	9:49	4:11	3	1:19	13	2:13	8.72	35:27	4:03	4	4:58	47	
Dernier temps Zi	1.30	5:27	4:11	4	0:43	17	1:12	10.00	40:54	4:05	4	5:41	14	9:00