



# 24. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 26.04.2014

## Exploitation détaillée

**Hauser, Olaf**

Association: LV Gera  
Dossard: 294

Circuit: 10.00 km  
Schwenninger 10-km-Lauf

Catégorie:  
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Temps total: 41:19

Vitesse: 14.52 km/h  
Kilométrage: 4:08 min/km

Place par parcours/Total: 18 (de 103)

Place par parcours/Hommes: 18 (de 80)

Meilleur temps dans le parcours: 31:54

Place par catégorie: 1(de 8)

Meilleur temps dans la catégorie: 41:19

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total	Total	Total	Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm				Homm			
Tour 1	1.70	6:40	3:55	1	-	27	1:41	1.70	6:40	3:55	1	-	46								
Tour 2	2.34	9:44	4:09	1	-	21	2:18	4.04	16:24	4:03	1	-	46								
Tour 3	2.34	9:43	4:09	1	-	12	2:05	6.38	26:07	4:05	1	-	46								
Tour 4	2.34	9:50	4:12	1	-	15	2:14	8.72	35:57	4:07	1	-	46								
Dernier temps Zi	1.30	5:22	4:07	1	-	15	1:07	10.00	41:19	4:07	1	-	18	9:25							