24. Arnstädter Citylauf
Arnstadt / 26.04.2014

Exploitation détaillée

Hauser, Olaf

Association: LV Gera
Dossard: 294

Circuit: 10.00 km
Schwenninger 10-km-Lauf

Catégorie:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Temps total: 41:19

Vitesse: 14.52 km/h
Kilométrage: 4:08 min/km

Place par parcours/Total: 18 (de 103)
Place par parcours/Hommes: 18 (de 80)
Meilleur temps dans le parcours: 31:54

Place par catégorie: 1(de 8)
Meilleur temps dans la catégorie: 41:19

Temps intermédiaires

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homme	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homme	Retard Hommes
Tour 1	1.70	6:40	3:55	1	-	27	1:41	1.70	6:40	3:55	1	-	46	
Tour 2	2.34	9:44	4:09	1	-	21	2:18	4.04	16:24	4:03	1	-	46	
Tour 3	2.34	9:43	4:09	1	-	12	2:05	6.38	26:07	4:05	1	-	46	
Tour 4	2.34	9:50	4:12	1	-	15	2:14	8.72	35:57	4:07	1	-	46	
Dernier temps Zi	1.30	5:22	4:07	1	-	15	1:07	10.00	41:19	4:07	1	-	18	9:25