



## 24. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 26.04.2014

### Exploitation détaillée

Schadwinkel, Andy

Temps total: 41:09

Association: GMRV Langewiesen / Flinke Gerataler  
Dossard: 253

Vitesse: 14.58 km/h  
Kilométrage: 4:07 min/km

Circuit: 10.00 km  
Schwenninger 10-km-Lauf

Place par parcours/Total: 15 (de 103)  
Place par parcours/Hommes: 15 (de 80)  
Meilleur temps dans le parcours: 31:54

Catégorie:  
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Place par catégorie: 3(de 12)  
Meilleur temps dans la catégorie: 39:07

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Place	Retard	Etape		Place	Retard	Total		Place	Retard	Total	
	km	Temps			min/km	catg.			catg.Homme	catg.Homme			km	Temps
Tour 1	1.70	6:17	3:41	3	0:14	15	1:18	1.70	6:17	3:41	3	0:14	44	
Tour 2	2.34	9:31	4:04	2	0:26	15	2:05	4.04	15:48	3:54	3	0:40	44	
Tour 3	2.34	9:46	4:10	2	0:23	14	2:08	6.38	25:34	4:00	3	1:03	44	
Tour 4	2.34	10:05	4:18	3	0:39	18	2:29	8.72	35:39	4:05	3	1:42	44	
Dernier temps Zi	1.30	5:30	4:13	3	0:20	18	1:15	10.00	41:09	4:06	3	2:02	15	9:15