



24. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 26.04.2014

Exploitation détaillée

Schnauß, Markus

Association: Katholische Laufjugend Arnstadt
Dossard: 278

Circuit: 10.00 km

Schwenninger 10-km-Lauf

Catégorie:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

Temps total: 41:34

Vitesse: 14.43 km/h

Kilométrage: 4:10 min/km

Place par parcours/Total: 19 (de 103)

Place par parcours/Hommes: 19 (de 80)

Meilleur temps dans le parcours: 31:54

Place par catégorie: 3(de 13)

Meilleur temps dans la catégorie: 36:55

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard					
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes				
Tour 1	1.70	6:25	3:46	3	0:32	19	1:26	1.70	6:25	3:46	3	0:32	42	1.70	6:25	3:46	3	0:32	42	1.70	6:25	3:46	3	0:32	42	1.70	6:25	3:46	3	0:32	42	
Tour 2	2.34	9:29	4:03	3	0:46	12	2:03	4.04	15:54	3:56	3	1:18	42	4.04	15:54	3:56	3	1:18	42	4.04	15:54	3:56	3	1:18	42	4.04	15:54	3:56	3	1:18	42	
Tour 3	2.34	9:44	4:09	3	0:55	13	2:06	6.38	25:38	4:01	3	2:13	42	6.38	25:38	4:01	3	2:13	42	6.38	25:38	4:01	3	2:13	42	6.38	25:38	4:01	3	2:13	42	
Tour 4	2.34	10:17	4:23	4	1:28	23	2:41	8.72	35:55	4:07	3	3:41	42	8.72	35:55	4:07	3	3:41	42	8.72	35:55	4:07	3	3:41	42	8.72	35:55	4:07	3	3:41	42	
Dernier temps Zi	1.30	5:39	4:20	4	0:58	23	1:24	10.00	41:34	4:09	3	4:39	19	9:40																		