



24. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 26.04.2014

Exploitation détaillée

Stutzig, Henrik

Association: Katholische Laufjugend Arnstadt
Dossard: 259

Circuit: 10.00 km

Schwenninger 10-km-Lauf

Catégorie:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

Temps total: 41:48

Vitesse: 14.35 km/h

Kilométrage: 4:11 min/km

Place par parcours/Total: 20 (de 103)

Place par parcours/Hommes: 20 (de 80)

Meilleur temps dans le parcours: 31:54

Place par catégorie: 4(de 13)

Meilleur temps dans la catégorie: 36:55

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Place catg.	Retard catg.	Etape		Place Homm	Retard Homm	Total		Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
	km	Temps			min/km	Total km			Total Temps	Total min/km				
Tour 1	1.70	6:25	3:46	3	0:32	19	1:26	1.70	6:25	3:46	3	0:32	42	
Tour 2	2.34	9:39	4:07	4	0:56	19	2:13	4.04	16:04	3:58	4	1:28	51	
Tour 3	2.34	9:53	4:13	4	1:04	16	2:15	6.38	25:57	4:04	4	2:32	41	
Tour 4	2.34	10:09	4:20	3	1:20	20	2:33	8.72	36:06	4:08	4	3:52	41	
Dernier temps Zi	1.30	5:42	4:23	5	1:01	24	1:27	10.00	41:48	4:10	4	4:53	20	9:54