



24. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 26.04.2014

Exploitation détaillée

Zeiger, Thomas

Association: Katholische Laufjugend Arnstadt
Dossard: 269

Circuit: 10.00 km

Schwenninger 10-km-Lauf

Catégorie:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 42:08

Vitesse: 14.24 km/h

Kilométrage: 4:13 min/km

Place par parcours/Total: 21 (de 103)

Place par parcours/Hommes: 21 (de 80)

Meilleur temps dans le parcours: 31:54

Place par catégorie: 4(de 12)

Meilleur temps dans la catégorie: 39:07

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes
Tour 1	1.70	6:25	3:46	4	0:22	19	1:26	1.70	6:25	3:46	4	0:22	42	
Tour 2	2.34	9:39	4:07	4	0:34	19	2:13	4.04	16:04	3:58	4	0:56	51	
Tour 3	2.34	9:53	4:13	4	0:30	16	2:15	6.38	25:57	4:04	4	1:26	41	
Tour 4	2.34	10:09	4:20	4	0:43	20	2:33	8.72	36:06	4:08	4	2:09	41	
Dernier temps Zi	1.30	6:02	4:38	7	0:52	36	1:47	10.00	42:08	4:12	4	3:01	21	10:14