



24. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 26.04.2014

Exploitation détaillée

Ritter, Siegfried

Association: SSV Erfurt 02

Dossard: 270

Circuit: 10.00 km

Schwenninger 10-km-Lauf

Catégorie:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

Temps total: 43:03

Vitesse: 13.94 km/h

Kilométrage: 4:18 min/km

Place par parcours/Total: 25 (de 103)

Place par parcours/Hommes: 25 (de 80)

Meilleur temps dans le parcours: 31:54

Place par catégorie: 1(de 7)

Meilleur temps dans la catégorie: 43:03

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard				
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes			
Tour 1	1.70	6:46	3:58	1	-	30	1:47	1.70	6:46	3:58	1	-	66	1.70	6:46	3:58	1	-	66	1.70	6:46	3:58	1	-	66	1.70	6:46	3:58	1	-	66
Tour 2	2.34	10:09	4:20	1	-	29	2:43	4.04	16:55	4:11	1	-	77	4.04	16:55	4:11	1	-	77	4.04	16:55	4:11	1	-	77	4.04	16:55	4:11	1	-	77
Tour 3	2.34	10:17	4:23	2	0:03	25	2:39	6.38	27:12	4:15	1	-	77	6.38	27:12	4:15	1	-	77	6.38	27:12	4:15	1	-	77	6.38	27:12	4:15	1	-	77
Tour 4	2.34	10:13	4:21	1	-	22	2:37	8.72	37:25	4:17	1	-	77	8.72	37:25	4:17	1	-	77	8.72	37:25	4:17	1	-	77	8.72	37:25	4:17	1	-	77
Dernier temps Zi	1.30	5:38	4:20	1	-	22	1:23	10.00	43:03	4:18	1	-	25	10.00	43:03	4:18	1	-	25	10.00	43:03	4:18	1	-	25	10.00	43:03	4:18	1	-	25