24. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 26.04.2014

Exploitation détaillée

Ritter, Siegfried

Association: SSV Erfurt 02
Dossard: 270

Circuit: 10.00 km
Schwenninger 10-km-Lauf

Catégorie:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Temps total: 43:03

Vitesse: 13.94 km/h
Kilométrage: 4:18 min/km

Place par parcours/Total: 25 (de 103)
Place par parcours/Hommes: 25 (de 80)
Meilleur temps dans le parcours: 31:54

Place par catégorie: 1(de 7)
Meilleur temps dans la catégorie: 43:03

Temps intermédiaires

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homme	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homme	Retard Hommes
Tour 1	1.70	6:46	3:58	1	-	30	1:47	1.70	6:46	3:58	1	-	66	
Tour 2	2.34	10:09	4:20	1	-	29	2:43	4.04	16:55	4:11	1	-	77	
Tour 3	2.34	10:17	4:23	2	0:03	25	2:39	6.38	27:12	4:15	1	-	77	
Tour 4	2.34	10:13	4:21	1	-	22	2:37	8.72	37:25	4:17	1	-	77	
Dernier temps Zi	1.30	5:38	4:20	1	-	22	1:23	10.00	43:03	4:18	1	-	25	11:09