



24. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 26.04.2014

Exploitation détaillée

Greßler, Steffen

Association: Arnstadt

Dossard: 285

Circuit: 10.00 km

Schwenninger 10-km-Lauf

Catégorie:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 43:37

Vitesse: 13.76 km/h

Kilométrage: 4:22 min/km

Place par parcours/Total: 27 (de 103)

Place par parcours/Hommes: 27 (de 80)

Meilleur temps dans le parcours: 31:54

Place par catégorie: 5(de 12)

Meilleur temps dans la catégorie: 39:07

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	1.70	6:32	3:50	5	0:29	22	1:33	1.70	6:32	3:50	5	0:29	74	
Tour 2	2.34	10:05	4:18	5	1:00	26	2:39	4.04	16:37	4:06	5	1:29	73	
Tour 3	2.34	10:33	4:30	5	1:10	28	2:55	6.38	27:10	4:15	5	2:39	73	
Tour 4	2.34	10:39	4:33	5	1:13	27	3:03	8.72	37:49	4:20	5	3:52	73	
Dernier temps Zi	1.30	5:48	4:27	4	0:38	27	1:33	10.00	43:37	4:21	5	4:30	27	11:43