



24. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 26.04.2014

Exploitation détaillée

Finger, Jens

Association: SV EVB Erfurt

Dossard: 205

Circuit: 10.00 km

Schwenninger 10-km-Lauf

Catégorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 44:19

Vitesse: 13.54 km/h

Kilométrage: 4:26 min/km

Place par parcours/Total: 30 (de 103)

Place par parcours/Hommes: 29 (de 80)

Meilleur temps dans le parcours: 31:54

Place par catégorie: 5 (de 8)

Meilleur temps dans la catégorie: 39:03

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	1.70	6:57	4:05	6	0:49	35	1:58	1.70	6:57	4:05	5	0:41	72	
Tour 2	2.34	10:20	4:24	5	1:10	32	2:54	4.04	17:17	4:16	5	1:51	61	
Tour 3	2.34	10:24	4:26	5	1:06	27	2:46	6.38	27:41	4:20	5	2:57	60	
Tour 4	2.34	10:40	4:33	5	1:19	28	3:04	8.72	38:21	4:23	5	4:16	71	
Dernier temps Zi	1.30	5:58	4:35	6	1:00	32	1:43	10.00	44:19	4:25	5	5:16	29	12:25