



24. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 26.04.2014

Exploitation détaillée

Grosser, Torsten

Association: EthikBank

Dossard: 210

Circuit: 10.00 km

Schwenninger 10-km-Lauf

Catégorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 44:41

Vitesse: 13.43 km/h

Kilométrage: 4:28 min/km

Place par parcours/Total: 33 (de 103)

Place par parcours/Hommes: 31 (de 80)

Meilleur temps dans le parcours: 31:54

Place par catégorie: 6(de 8)

Meilleur temps dans la catégorie: 39:03

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	1.70	6:33	3:51	5	0:25	23	1:34	1.70	6:33	3:51	6	0:17	69	
Tour 2	2.34	10:32	4:30	6	1:22	34	3:06	4.04	17:05	4:13	6	1:39	68	
Tour 3	2.34	10:58	4:41	6	1:40	32	3:20	6.38	28:03	4:23	6	3:19	68	
Tour 4	2.34	10:53	4:39	6	1:32	29	3:17	8.72	38:56	4:27	6	4:51	68	
Dernier temps Zi	1.30	5:45	4:25	5	0:47	26	1:30	10.00	44:41	4:28	6	5:38	31	12:47