



## 24. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 26.04.2014

### Exploitation détaillée

#### Kneise, Wolfram

Association: Katholische Laufjugend Arnstadt  
Dossard: 227

Circuit: 10.00 km

Schwenninger 10-km-Lauf

Catégorie:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Temps total: 45:03

Vitesse: 13.32 km/h

Kilométrage: 4:30 min/km

Place par parcours/Total: 35 (de 103)

Place par parcours/Hommes: 33 (de 80)

Meilleur temps dans le parcours: 31:54

Place par catégorie: 5(de 10)

Meilleur temps dans la catégorie: 35:13

#### Temps intermédiaires

#### Résultats d'étape

#### Résultat total

Poste	Etape		Place catg.	Retard catg.	Etape		Place Homm	Retard Homm	Total		Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
	km	Temps			min/km	Total km			Total Temps	Total min/km				
Tour 1	1.70	6:33	3:51	4	0:55	23	1:34	1.70	6:33	3:51	5	0:55	69	
Tour 2	2.34	10:32	4:30	5	2:26	34	3:06	4.04	17:05	4:13	5	3:21	68	
Tour 3	2.34	10:58	4:41	5	2:43	32	3:20	6.38	28:03	4:23	5	6:04	68	
Tour 4	2.34	10:53	4:39	5	2:23	29	3:17	8.72	38:56	4:27	5	8:27	68	
Dernier temps Zi	1.30	6:07	4:42	6	1:23	41	1:52	10.00	45:03	4:30	5	9:50	33	13:09