



24. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 26.04.2014

Exploitation détaillée

Voigt, Dominik

Association: Erfurt

Dossard: 281

Circuit: 10.00 km

Schwenninger 10-km-Lauf

Catégorie:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 44:56

Vitesse: 13.35 km/h

Kilométrage: 4:29 min/km

Place par parcours/Total: 34 (de 103)

Place par parcours/Hommes: 32 (de 80)

Meilleur temps dans le parcours: 31:54

Place par catégorie: 7(de 12)

Meilleur temps dans la catégorie: 39:07

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard																																											
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.																																										
Tour 1	1.70	6:58	4:05	8	0:55	36	1:59	1.70	6:58	4:05	7	0:55	68	Tour 2	2.34	10:26	4:27	7	1:21	33	3:00	4.04	17:24	4:18	7	2:16	67	Tour 3	2.34	10:46	4:36	6	1:23	30	3:08	6.38	28:10	4:24	7	3:39	67	Tour 4	2.34	10:57	4:40	6	1:31	31	3:21	8.72	39:07	4:29	7	5:10	67	Dernier temps Zi	1.30	5:49	4:28	5	0:39	29	1:34	10.00	44:56	4:29	7	5:49	32	13:02