



# 24. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 26.04.2014

## Exploitation détaillée

**Senz, Stefan**

Association: SV Ichtershausen

Dossard: 306

Circuit: 10.00 km

Schwenninger 10-km-Lauf

Catégorie:

Männer (20-29 Jahre)

Temps total: 46:08

Vitesse: 13.01 km/h

Kilométrage: 4:37 min/km

Place par parcours/Total: 36 (de 103)

Place par parcours/Hommes: 34 (de 80)

Meilleur temps dans le parcours: 31:54

Place par catégorie: 6(de 14)

Meilleur temps dans la catégorie: 31:54

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes
Tour 1	1.70	5:53	3:27	5	0:54	6	0:54	1.70	5:53	3:27	7	0:54	56	
Tour 2	2.34	9:47	4:10	6	2:21	23	2:21	4.04	15:40	3:52	7	3:15	66	
Tour 3	2.34	11:00	4:42	6	3:22	34	3:22	6.38	26:40	4:10	6	6:37	66	
Tour 4	2.34	12:18	5:15	10	4:42	53	4:42	8.72	38:58	4:28	6	11:19	66	
Dernier temps Zi	1.30	7:10	5:30	10	2:55	62	2:55	10.00	46:08	4:36	6	14:14	34	14:14