



# 24. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 26.04.2014

## Exploitation détaillée

**Senz, Stefan**

Association: SV Ichtershausen

Dossard: 306

Circuit: 10.00 km

Schwenninger 10-km-Lauf

Catégorie:

Männer (20-29 Jahre)

Temps total: 46:08

Vitesse: 13.01 km/h

Kilométrage: 4:37 min/km

Place par parcours/Total: 36 (de 103)

Place par parcours/Hommes: 34 (de 80)

Meilleur temps dans le parcours: 31:54

Place par catégorie: 6(de 14)

Meilleur temps dans la catégorie: 31:54

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

| Poste            | Temps intermédiaires |             |              |             | Résultats d'étape |            |               |          | Résultat total |              |             |              |            |               |
|------------------|----------------------|-------------|--------------|-------------|-------------------|------------|---------------|----------|----------------|--------------|-------------|--------------|------------|---------------|
|                  | Etape km             | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg.      | Place Homm | Retard Hommes | Total km | Total Temps    | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Hommes |
| Tour 1           | 1.70                 | 5:53        | 3:27         | 5           | 0:54              | 6          | 0:54          | 1.70     | 5:53           | 3:27         | 7           | 0:54         | 56         |               |
| Tour 2           | 2.34                 | 9:47        | 4:10         | 6           | 2:21              | 23         | 2:21          | 4.04     | 15:40          | 3:52         | 7           | 3:15         | 66         |               |
| Tour 3           | 2.34                 | 11:00       | 4:42         | 6           | 3:22              | 34         | 3:22          | 6.38     | 26:40          | 4:10         | 6           | 6:37         | 66         |               |
| Tour 4           | 2.34                 | 12:18       | 5:15         | 10          | 4:42              | 53         | 4:42          | 8.72     | 38:58          | 4:28         | 6           | 11:19        | 66         |               |
| Dernier temps Zi | 1.30                 | 7:10        | 5:30         | 10          | 2:55              | 62         | 2:55          | 10.00    | 46:08          | 4:36         | 6           | 14:14        | 34         | 14:14         |