



3Türmelauf 2014  
Bad Langensalza / 27.04.2014

## Exploitation détaillée

**Krieghoff, Karola**

Association: GMRV  
Dossard: 57

Circuit: 12.50 km  
12,5 km-Lauf

Catégorie:  
Seniorinnen W55 (55-59 Jahre)

Temps total: 1:11:05

Vitesse: 10.13 km/h  
Kilométrage: 5:41 min/km

Place par parcours/Total: 114 (de 156)

Place par parcours/Femmes: 23 (de 47)

Meilleur temps dans le parcours: 57:38

Place par catégorie: 1(de 1)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:11:05